

dp / conmigo

APRENDIENDO A **SER** UN EMPRESARIO

INPOWER

dp / vale ^{MR}



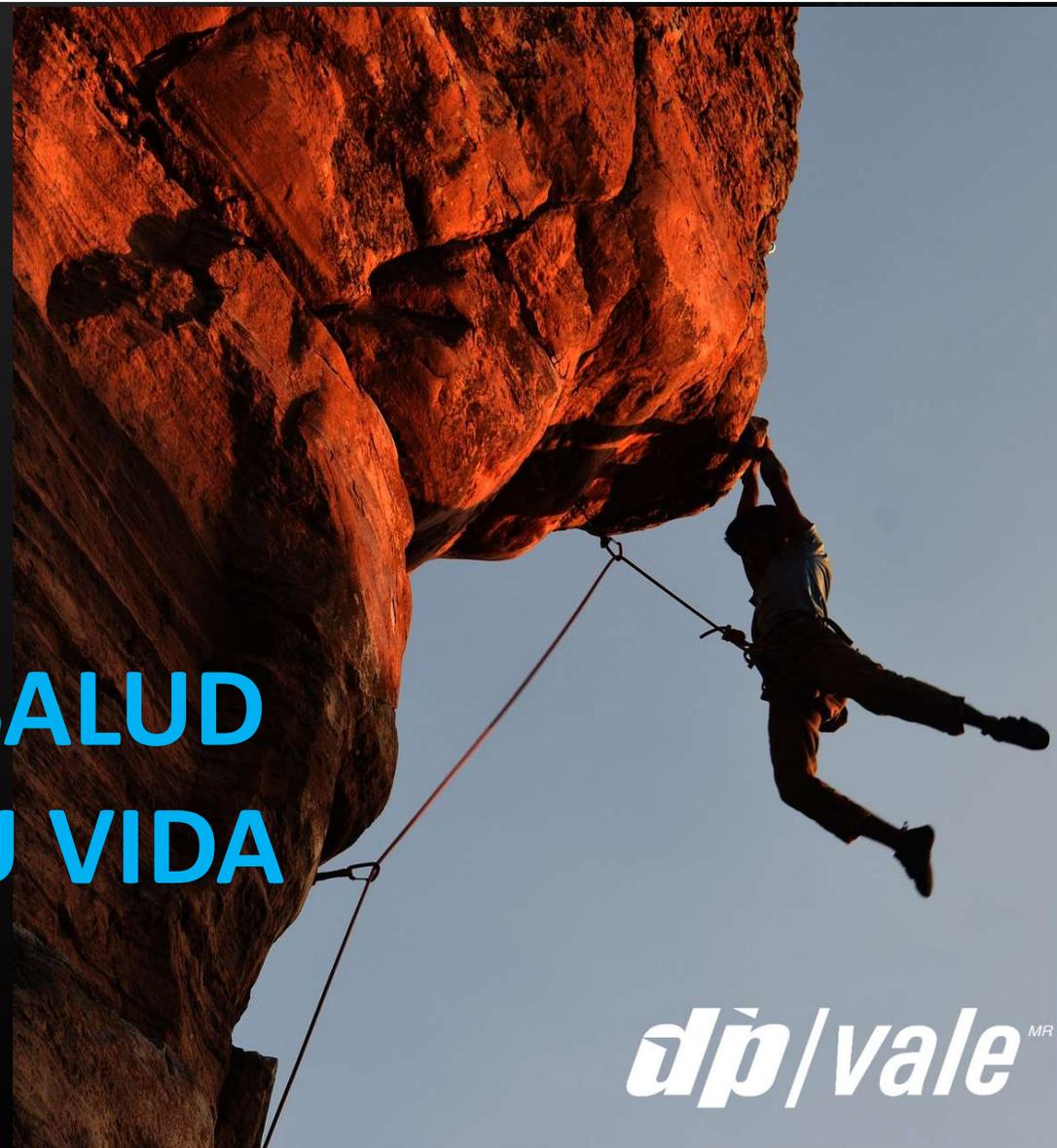
dp / conmigo

APRENDIENDO A **SER** UN EMPRESARIO

INPOWER

CLASE No 7

**CÓMO GENERAR SALUD
Y BIENESTAR EN TU VIDA**



dp / vale ^{MR}

SAEL

BARRAZA.COM

MASTER COACH & INTERNATIONAL SPEAKER



www.liderubuntu.com/dpvale



Nai Rodríguez

Nombre de la clase	Fecha
1. Aprendiendo a ser un empresario inpower	26 de enero
2. El poder de la inteligencia emocional para subir de nivel (1ra parte)	9 de febrero
3. El secreto para alcanzar tus metas y subir de nivel	23 de febrero
4. El poder de la inteligencia emocional para subir de nivel (2da parte)	8 de marzo
5. La nueva mentalidad del empresario <i>inpower</i>	22 de marzo
6. Cómo transformarte en el protagonista de tu vida, pasa de víctima a protagonista	12 de abril
7. Cómo generar salud y bienestar en tu vida	26 de abril
8. Cómo reconciliarme con mi pasado para despertar todo mi potencial	3 de mayo

TEMARIO

SEMINARIO APRENDIENDO A **SER** UN EMPRESARIO **INPOWER**



Aprendiendo a Ser Empresario Inpower



Nai Rodríguez

TEMARIO

SEMINARIO APRENDIENDO A **SER** UN EMPRESARIO **INPOWER**

Nombre de la clase

Fecha

1. Aprendiendo a ser un empresario inpower	26 de enero
2. El poder de la inteligencia emocional para subir de nivel (1ra parte)	9 de febrero
3. El secreto para alcanzar tus metas y subir de nivel	23 de febrero
4. El poder de la inteligencia emocional para subir de nivel (2da parte)	8 de marzo
5. La nueva mentalidad del empresario <i>inpower</i>	22 de marzo
6. Cómo transformarte en el protagonista de tu vida, pasa de víctima a protagonista	12 de abril
7. Cómo generar salud y bienestar en tu vida	26 de abril
8. Cómo reconciliarme con mi pasado para despertar todo mi potencial	3 de mayo

dip / conmigo

APRENDIENDO A **SER** UN EMPRESARIO

INPOWER

Biridiana Michel Guerrero

Alied Vázquez O.

Martha Yolanda Ramírez Castillo

Karla Cota Osuna

Paula García

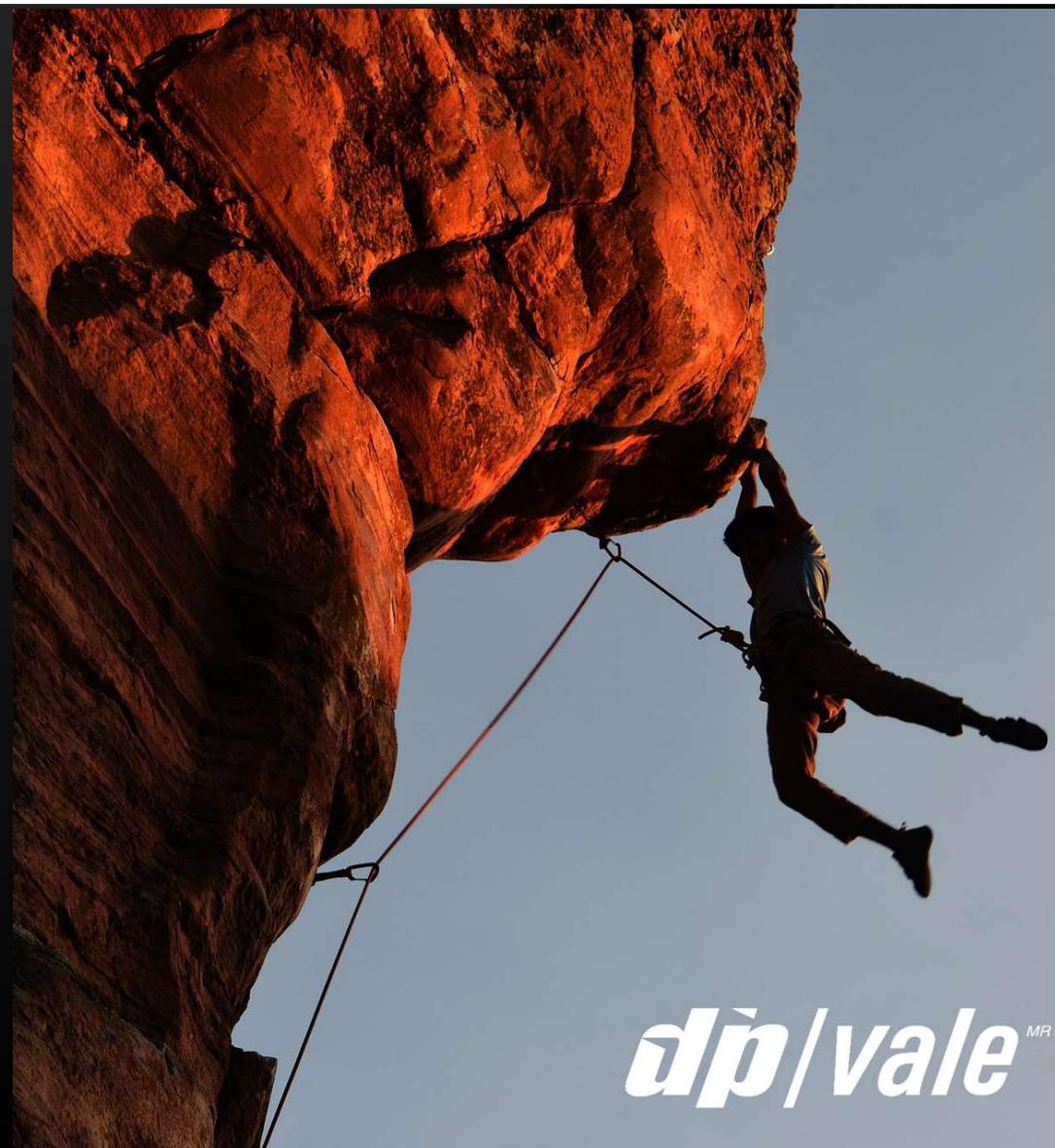
Griselda Hernández

Andrea Villa

Estela Aguilar

Irma Guerrero

Margarita Pérez Tristan



dip / vale ^{MR}

dp / conmigo

APRENDIENDO A **SER** UN EMPRESARIO

INPOWER

Biridiana Michel Guerrero

Alied Vázquez O.

Martha Yolanda Ramírez Castillo

Karla Cota Osuna

Paula García

Griselda Hernández

Andrea Villa

Estela Aguilar

Irma Guerrero

Margarita Pérez Tristan

ADRIANA ROJAS

555 952 4579

dp / vale ^{MR}



dp / conmigo

**¿Qué vamos aprender
el día de hoy?**



dp / vale^{MR}

dp / conmigo

**Cómo ser protagonista en
tu salud y en tu bienestar**



dp / vale^{MR}

dp / conmigo

**Para empezar...
¿Eres protagonista?**



dp / vale^{MR}

dp / conmigo

**UNA MAÑANA
CUALQUIERA...**



dp / vale^{MR}

dp / conmigo

UN ACCIDENTE..!!!



dp / vale^{MR}



**El Sr. Fernández
esta molesto...**



dp / conmigo

**JUAN CONVERSA
CONSIGO MISMO...**



dp / vale^{MR}

dp / conmigo

VÍCTIMA



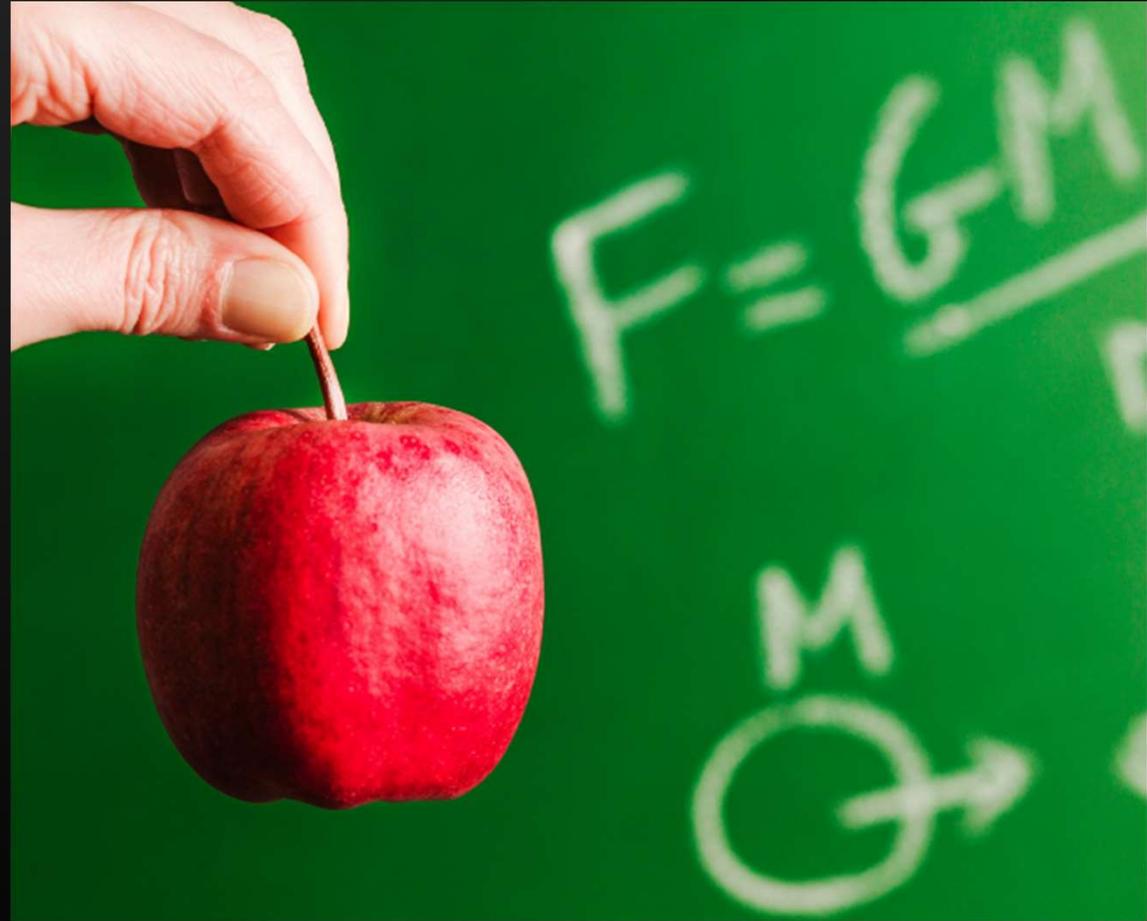
PROTAGONISTA



dp / vale^{MR}

dp / conmigo

UN EXPERIMENTO...



dp / vale^{MR}

Lo

PROTAGONISTA



RESPONSABILIDAD y COMPROMISO



¿QUÉ ES LA RESPONSABILIDAD?



LIBERTAD

PODER

dp / conmigo

¿Qué es el Compromiso?

CUMPLIR LO QUE DICES.



dp / vale^{MR}

**Hay personas que pueden comprometerse
y responder a todos los eventos,
y otras no pueden...**



dp / conmigo

¿Cómo impacta la actitud de víctima?



dp / vale^{MR}

EVENTOS

VÍCTIMA

Resignación

Resentimiento

Resultado

PROTAGONISTA

Decidir

Valores

Ansiedad

Consecuencias

Actuar

Factores Incontrolables

Resultado

Aprendizaje

dp / conmigo



Ser protagonista es una forma de ver
la vida que consiste en:

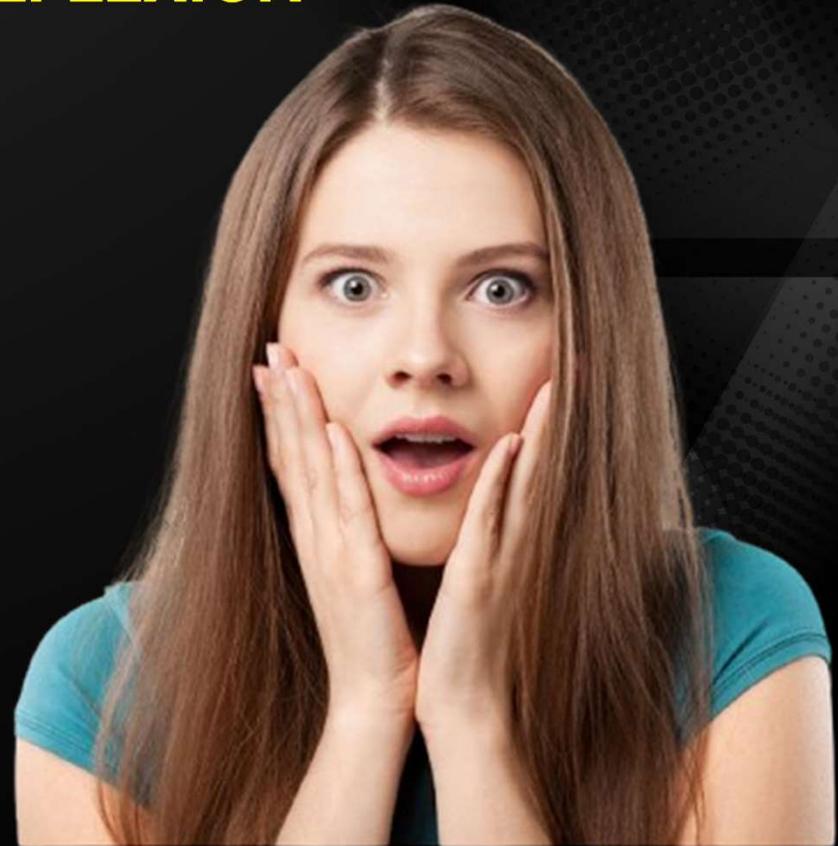
**“No permitir que nada ni nadie
te arruine tus resultados”**

dp / vale^{MR}

dp / conmigo

PREGUNTA DE REFLEXIÓN

**¿En qué situaciones
te descubres actuando
como víctima?**



dp / vale^{MR}

dp / conmigo

PREGUNTA DE REFLEXIÓN

¿Eres víctima en tu bienestar?



dp / vale^{MR}

dp / conmigo



dp / vale^{MR}

dip / conmigo



LOS 6 ELEMENTOS DEL WELLNESS

dip / vale^{MR}

dp / conmigo

CONCLUSIÓN....

¿Víctima
o
Protagonista?



dp / vale ^{MR}

TAREA

1. Responder con toda sinceridad:
¿Qué decisiones claves tienes que tomar ser protagonista en este momento de tu vida?

Ver la película de Netflix: **YO TONYA** Después de ver la película:

- ¿Cuál es el comportamiento de una víctima?
- ¿Por qué Tonya siempre será víctima?
- ¿Cómo impacta la victimas en la vida de las personas?
- ¿A qué te invita la película?



dp / conmigo

¿Qué te llevas de esta plática?



dp / vale^{MR}

www.liderubuntu.com/dpvale



Nai Rodríguez

Nombre de la clase	Fecha
1. Aprendiendo a ser un empresario inpower	26 de enero
2. El poder de la inteligencia emocional para subir de nivel (1ra parte)	9 de febrero
3. El secreto para alcanzar tus metas y subir de nivel	23 de febrero
4. El poder de la inteligencia emocional para subir de nivel (2da parte)	8 de marzo
5. La nueva mentalidad del empresario <i>inpower</i>	22 de marzo
6. Cómo transformarte en el protagonista de tu vida, pasa de víctima a protagonista	12 de abril
7. Cómo generar salud y bienestar en tu vida	26 de abril
8. Cómo reconciliarme con mi pasado para despertar todo mi potencial	3 de mayo

TEMARIO

SEMINARIO APRENDIENDO A **SER** UN EMPRESARIO **INPOWER**



Aprendiendo a Ser Empresario Inpower



Nai Rodríguez

TEMARIO

SEMINARIO APRENDIENDO A **SER** UN EMPRESARIO **INPOWER**

Nombre de la clase

Fecha

1. Aprendiendo a ser un empresario inpower

26 de enero

2. El poder de la inteligencia emocional para subir de nivel (1ra parte)

9 de febrero

3. El secreto para alcanzar tus metas y subir de nivel

23 de febrero

4. El poder de la inteligencia emocional para subir de nivel (2da parte)

8 de marzo

5. La nueva mentalidad del empresario *inpower*

22 de marzo

6. Cómo transformarte en el protagonista de tu vida, pasa de víctima a protagonista

12 de abril

7. Cómo generar salud y bienestar en tu vida

26 de abril

8. Cómo reconciliarme con mi pasado para despertar todo mi potencial

3 de mayo



MUCHAS GRACIAS!!!

Preguntas y Comentarios

 Sael Barraza

 @Saelbarraza

Cel. **(667) 153 0184**

www.liderubuntu.dpvale

SAEL
BARRAZA.COM
MASTER COACH & INTERNATIONAL SPEAKER