

*dp/conmigo*

APRENDIENDO A **SER** UN EMPRESARIO

**INPOWER**

*dp/vale*<sup>MR</sup>



**dp/conmigo**

**Líder  
Ubuntu®**



RODRIGUEZ COACH TERAPEUTA

**AI**

**NAI RODRIGUEZ**

  
CONSCIENCIA *Activa*

**dp/vale<sup>MR</sup>**

**dp/conmigo**



# ¿Quién soy?

Soy Nai Rodríguez, Coach, consultora,  
terapeuta, formadora  
& Speaker Internacional.

Experta en capital humano, desarrollo de  
talentos, inteligencia emocional y  
neurocoaching.



RODRIGUEZ COACH TERAPEUTA

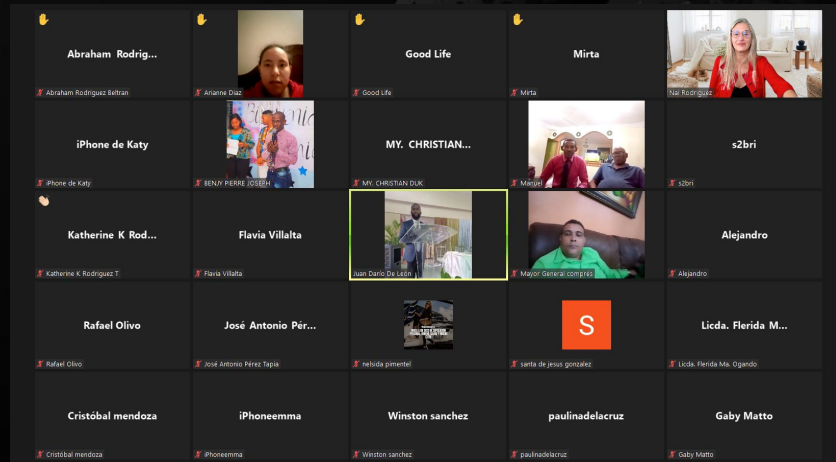
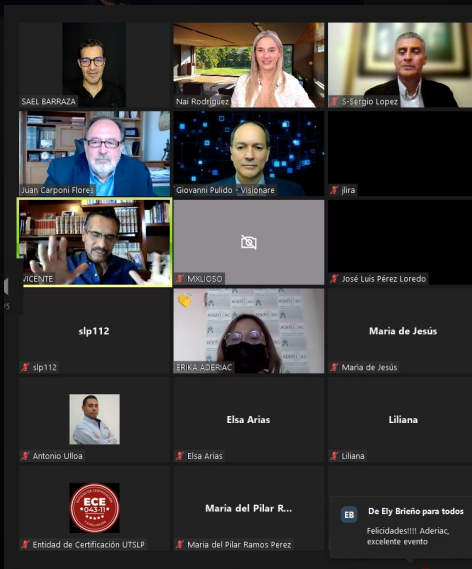
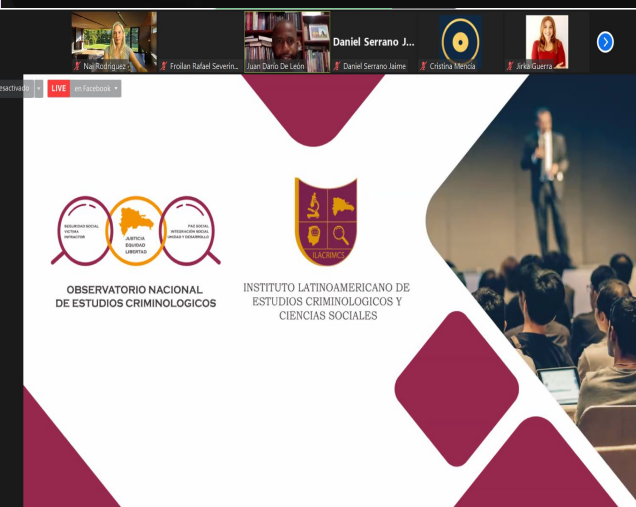
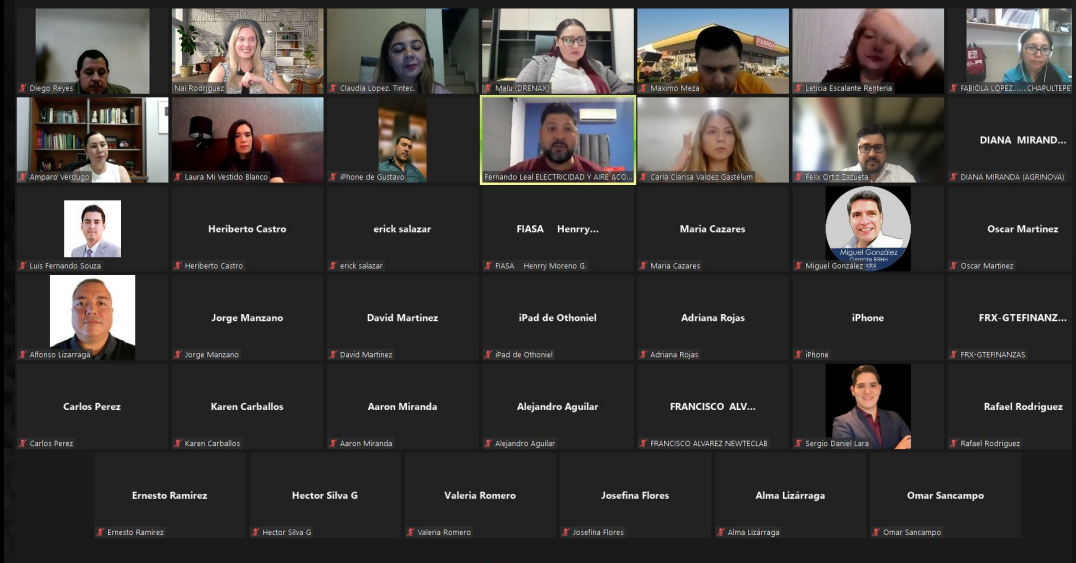
**dp/vale** MR





- Coach Ontológica Profesional Internacional & Coach Transformacional.
- Consultora Empresarial Experta en Capital Humano y Desarrollo de Talentos.
- Terapeuta Psicoemocional Internacional.
- Experta en Inteligencia Emocional, psicología analítica junguiana y neurocoaching.
- Miembro de la Asociación FICOP de Coaching Ontológico Profesional Internacional.
- Miembro del Observatorio Nacional de Estudios Criminológicos y Ciencias Sociales de República Dominicana.
- Miembro de la Escuela de Lenguaje No verbal y corporalidad de Rep. Dominicana.
- Formadora en Tecnologías aplicadas en la Educación online, Connecting Startup, España.
- Entrenadora de equipos en Avanza Training Day, España.
- Socia y miembro del Staff de Líder Ubuntu, Coaching Ejecutivo y Empresarial de México.
- Fundadora y CEO de Consciencia Activa LLC y Nai Rodríguez Coach.

dp / conmigo



dp / vale

# Inteligencia Emocional para subir de nivel.

Primeros pasos en I.E

APRENDIENDO A **SER** UN EMPRESARIO

# INPOWER

# El Objetivo del Seminario



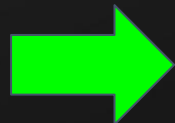
***dp/conmigo***

**¿Con qué ojos vas a ver  
este Seminario?**



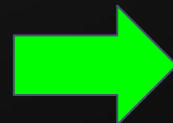
***dp/vale*** MR

Escépticos



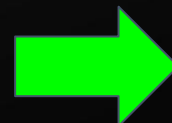
No participan, dudan del valor de la verdad y eficacia de cambiar.

Observadores



No participan, miran de afuera, desean participar y cambiar.

Jugadores



Participan en acciones, ya que ven la necesidad.



**TODOS  
ESTAMOS  
INTERRELACIONADOS**



**dp/conmigo**



**Inteligencias**

**dp/vale** MR

## Coeficiente mental



El Coe.Mental es la inteligencia que se utilizó por siglos para medir la inteligencia de un ser humano.

1. Se mide
2. Invariable y constante toda la vida
3. No soluciona los problemas de la vida
4. Mide un solo tipo de inteligencia

# LAS 8 INTELIGENCIAS



**1. Inteligencia lógico-matemática** (Su capacidad de resolución de problemas)

**2. Inteligencia lingüística** (leer, conversar, contar chistes, escribir cuentos y poemas, aprender idiomas, etc.)

**3. Inteligencia espacial** (dibujar y pintar, leer mapas, contemplar cuadros, etc.)

**4. Inteligencia musical** (cantar, escuchar música, tocar instrumentos, componer canciones, disfrutar de conciertos, etc.)

**5. Inteligencia kinestésico-corporal** (bailar, actuar, imitar gestos o expresiones, hacer deporte, correr, moverse y saltar, etc.)

**6. Inteligencia intrapersonal** (relacionamiento, conocimiento, gestión y liderazgo de uno mismo.)

**7. Inteligencia interpersonal** (relacionamiento, conocimiento, gestión y liderazgo con los demás.)

**8. Inteligencia naturalista** (conocer detalles de la naturaleza, reciclar y cuidar el medioambiente, etc.)

¿Cuál es la inteligencia más requerida en los ámbitos laborales al día de hoy?



¿Cuál es la inteligencia más importante para el éxito personal?

*dp/conmigo*

# La Inteligencia Emocional

HABILIDADES BLANDAS



*dp/vale* <sup>MR</sup>

# INTELIGENCIA EMOCIONAL

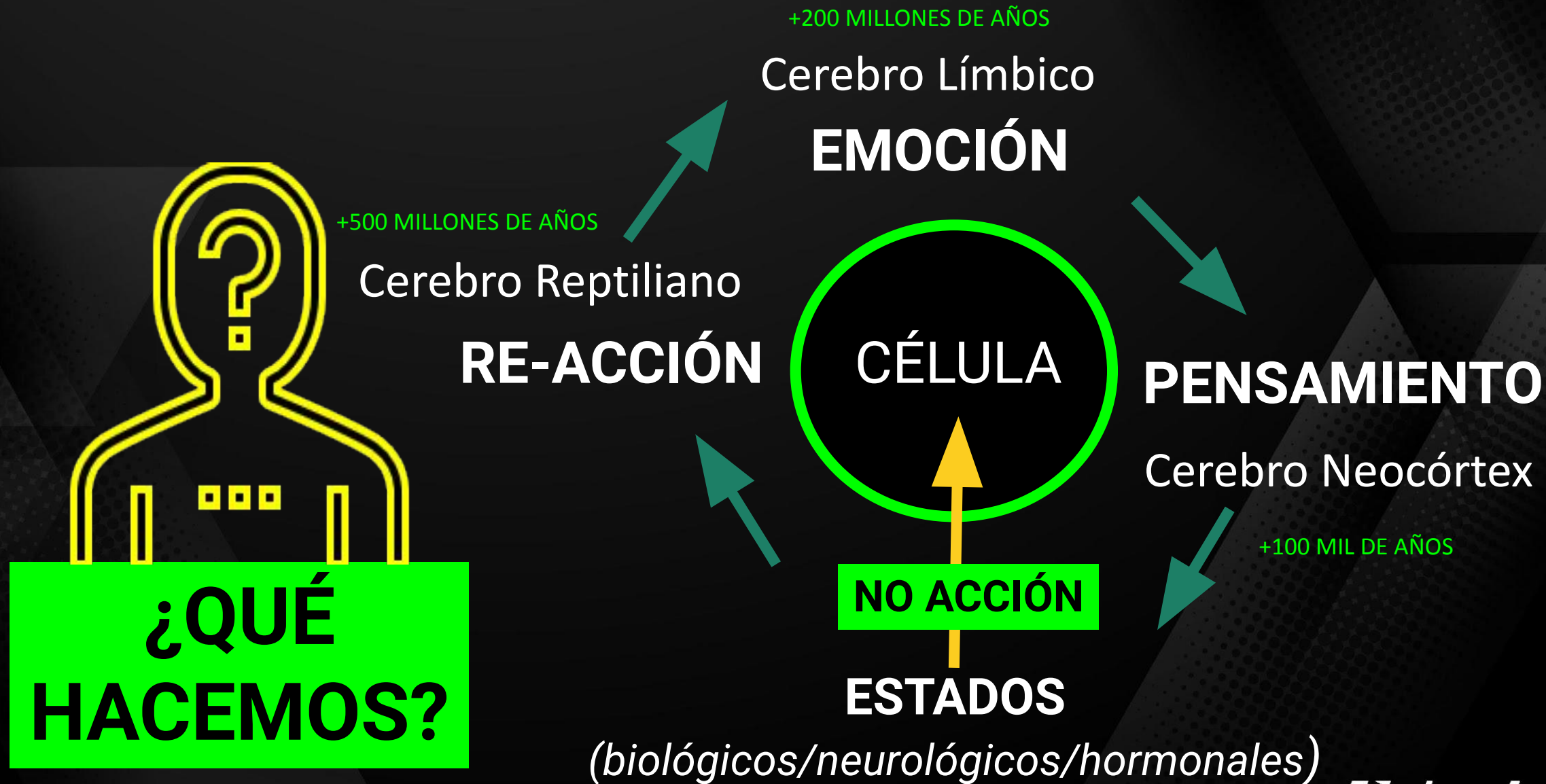
Es la capacidad de reconocer y gestionar nuestros propios sentimientos o emociones y la de los demás.

Es la capacidad de:

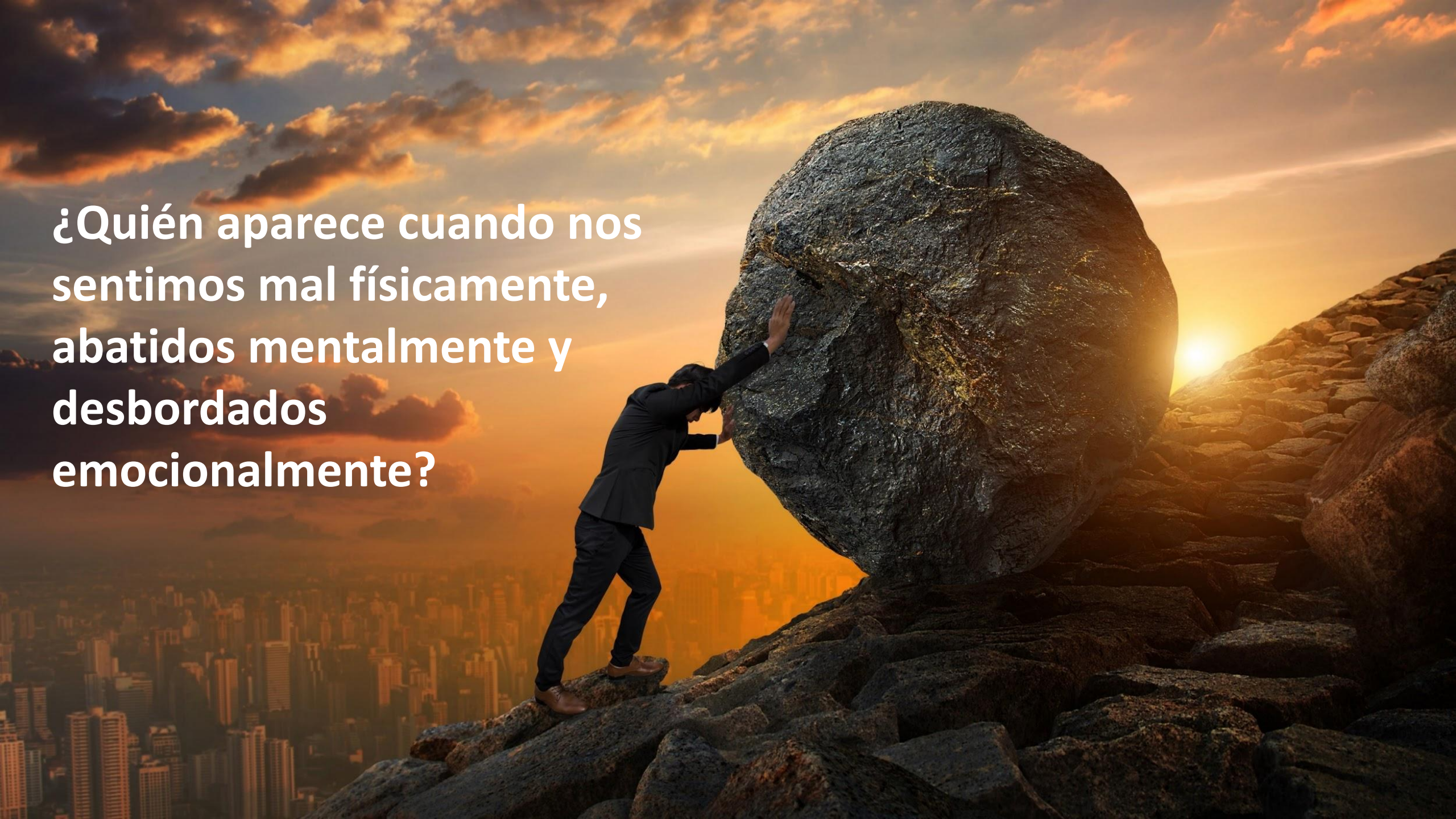
- Sentir
- Entender
- Gestionar
- Modificar la comprensión de los estados de ánimo y las emociones propias o ajenas

Generando un desarrollo de aptitudes extraordinarias para enfrentar la vida.





¿Quién aparece cuando nos  
sentimos mal físicamente,  
abatidos mentalmente y  
desbordados  
emocionalmente?



*dp/conmigo*

# ESTRÉS



# ¿QUÉ ES EL ESTRÉS?

- Es un sentimiento de tensión física, mental y/o emocional.
- Puede provenir de cualquier situación o pensamiento que nos haga sentir frustrados, furiosos o nerviosos.
- Es la reacción de su cuerpo a un desafío o demanda.



El estrés genera que nuestro cerebro le envíe señales a nuestro cuerpo pidiendo determinadas acciones para que estemos preparados a resolver.

Aquí intervienen las acciones fisiológicas.

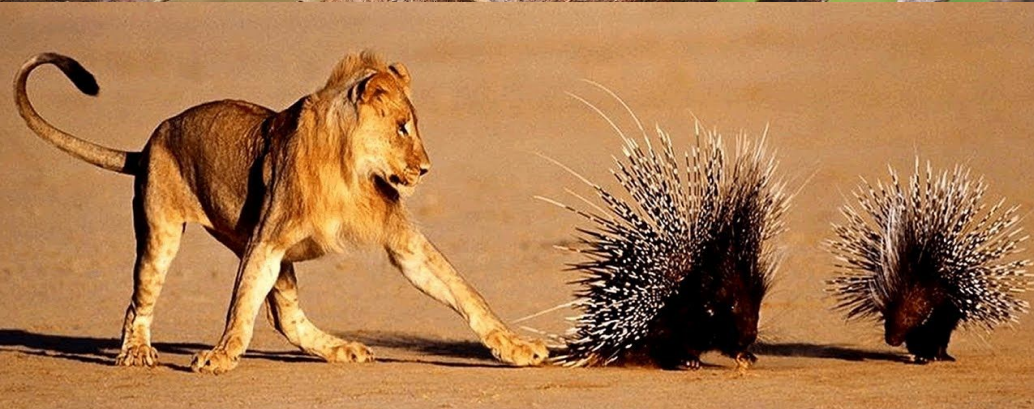


Las hormonas que intervienen en un pico de estrés son:

**Adrenalina** (aumento frecuencia cardiaca y respiratorias, preparación de reacción inmediata) + **noradrenalina** (flujo sanguíneo a los músculos, reacción: huida-lucha-camuflaje) + **cortisol** (aumenta los niveles de glucosa y proporciona energía rápida a los músculos, modifica el metabolismo y afecta al sistema inmune)+ **glucagón** (regulación de la glucosa).

Reacción de **SUPERVIVENCIA.**



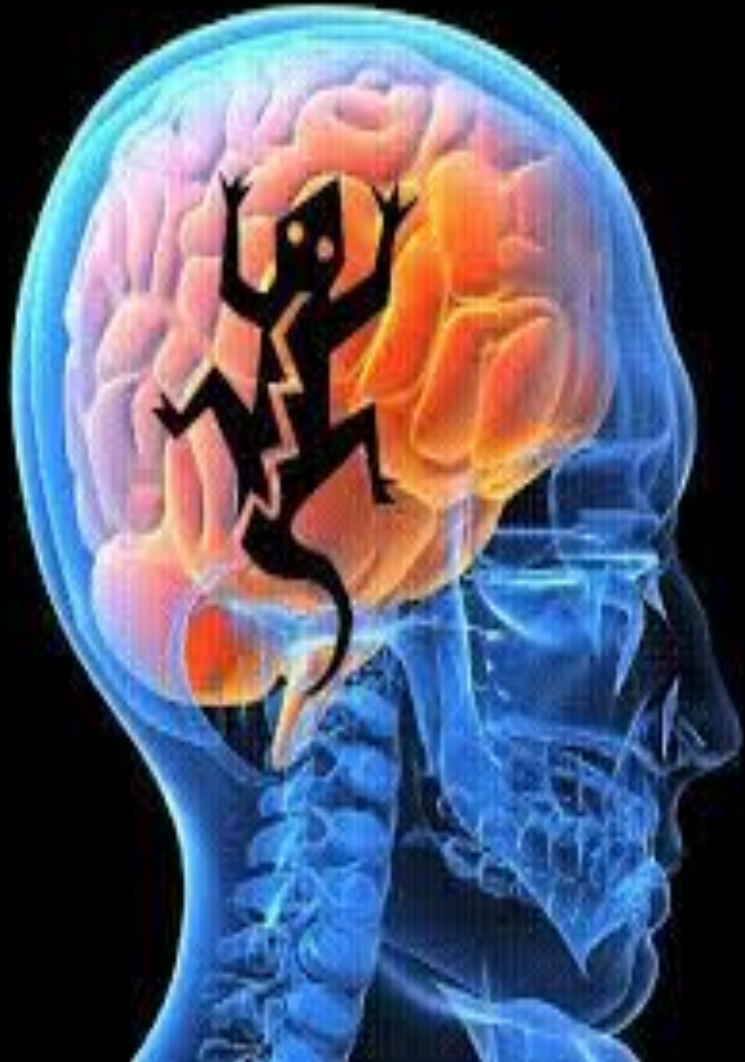


# El estrés activa las Funciones de Supervivencia

El cerebro reptiliano tiene una función biológica de reacción:

- Defensa
- Huida
- Paralizó, camufló

# ¿Qué sucede en mi cerebro reptil?



Piensa un segundo:

Si tu pareja, tu madre, tu padre, te dejan en medio de la selva y escuchas que se acerca un depredador....

**¡Estás en peligro!**

# PREGÚNTATE



1. ¿Cómo te sentirías?
2. ¿Qué emociones te invaden?
3. ¿Qué piensa tu mente?
4. ¿Cómo accionarias?



Y lo más importante:

¿QUÉ INTERPRETACIÓN SACASTE  
DE TODA LA SITUACIÓN?



**Todo nos lleva al mismo  
punto de reacción intuitiva.**

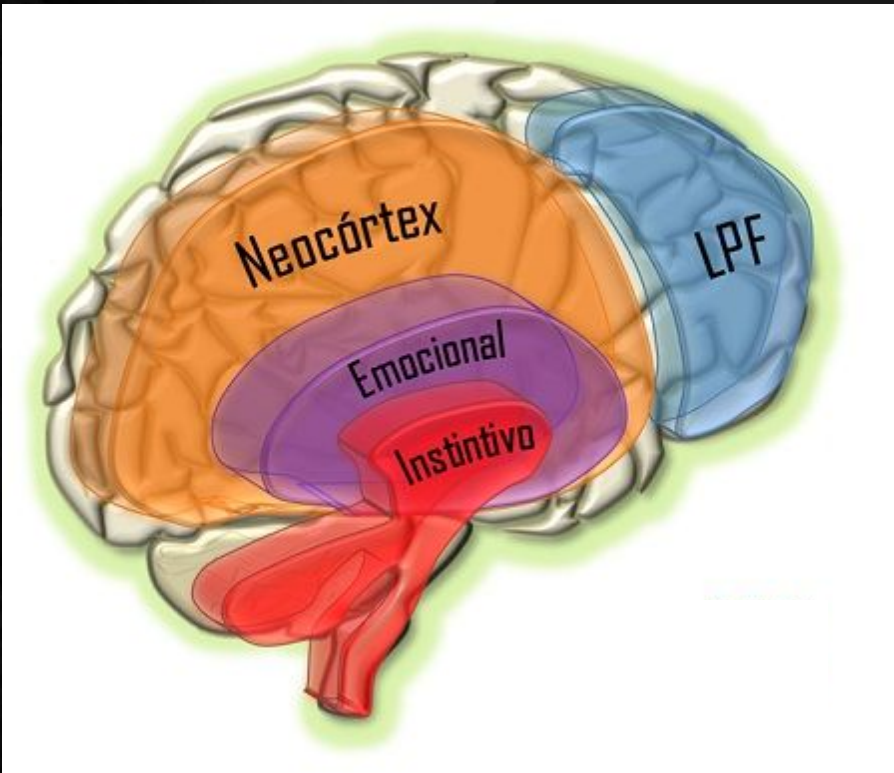


Cuando estoy en PELIGRO, me siento:

- Desprotegido
- En Peligro
- Sin Pertenencia

Se genera un Bio Shock  
emocional

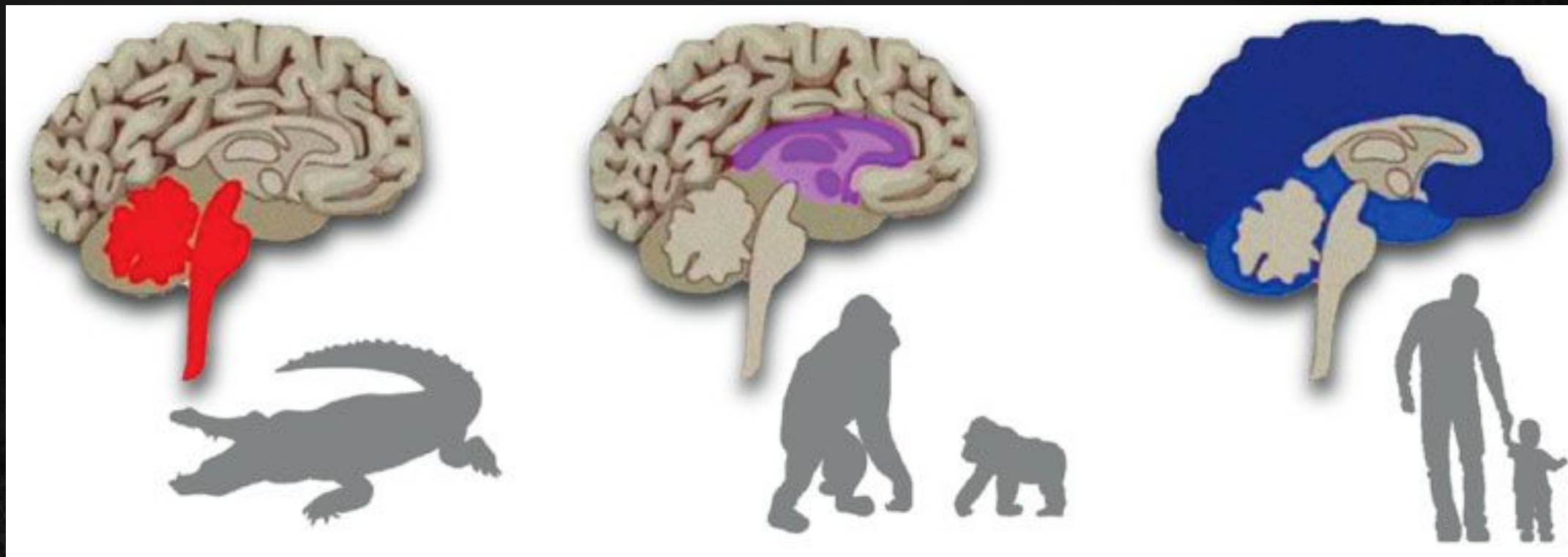
# Teoría de MAC LEAN El Cerebro Triuno



La forma de comunicación entre los tres cerebros es la vibración, este es su único factor común, células en vibración y cuando esto se conjuga podemos obtener algo como esto:

*“Busco un trabajo que me permita tener la estabilidad necesaria (reptiliano) con el ambiente humano capaz de generar las emociones positivas que me permiten vibrar en alto (límbico) y estructuro un plan de carrera para alcanzar cada nuevo reto por mis propios méritos (neocórtex)”*

Allí está la tan anhelada felicidad o éxito, llámalo como quieras.



CEREBRO REPTIL

SUPERVIVENCIA

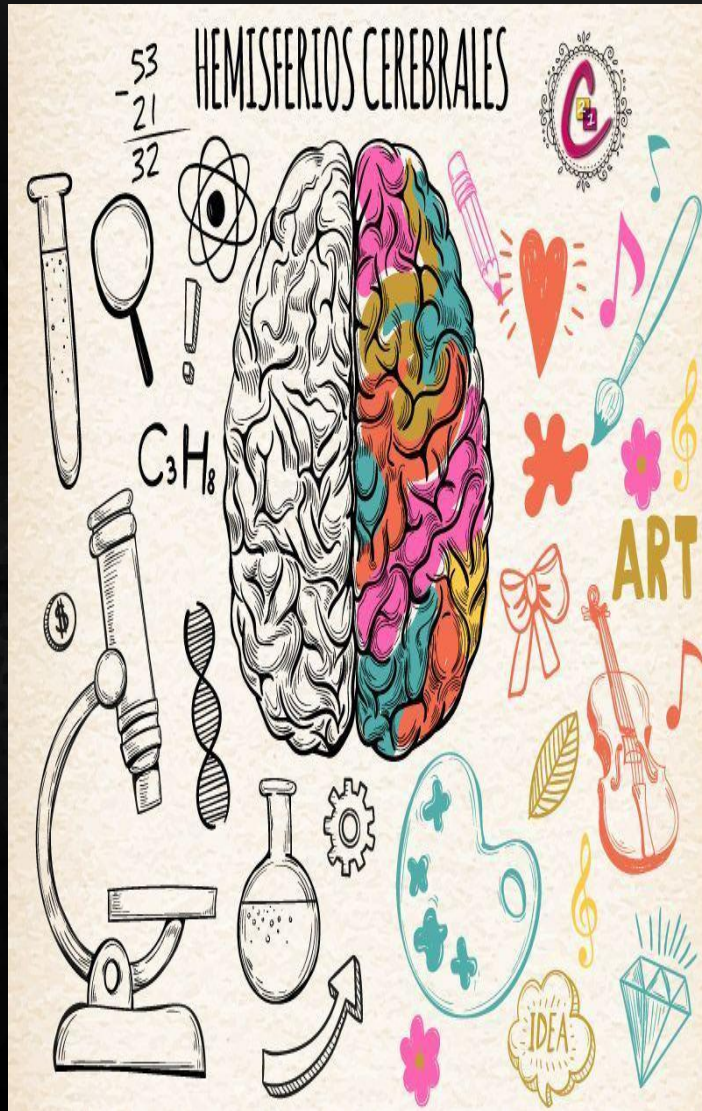
CEREBRO LÍMBICO

EMOCIONES

NEOCÓRTEX

RACIONAL

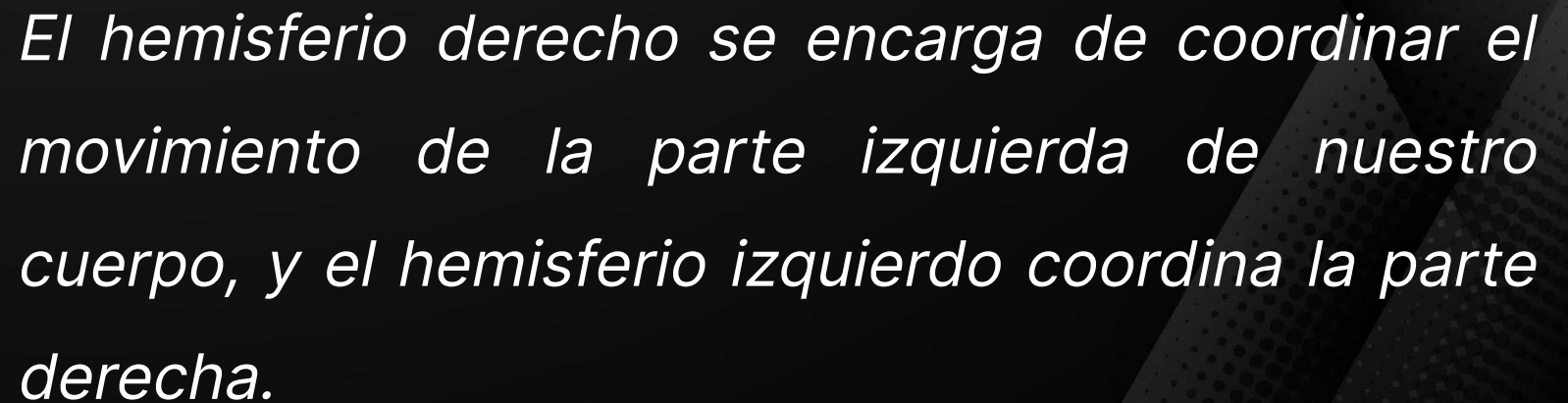
# HEMISFERIOS CEREBRALES



El cerebro está constituido por dos mitades, la mitad derecha llamada **hemisferio derecho** y la mitad izquierda llamada **hemisferio izquierdo**.

Ambos hemisferios están conectados entre sí por una estructura denominada **Cuerpo Calloso**, formado por millones de fibras nerviosas que recorren todo el cerebro.

Gracias a estas fibras, los dos hemisferios están continuamente conectados.



### HEMISFERIO DERECHO



creativo

emocional

intuitivo

artístico

apasionado  
holístico

sentido musical

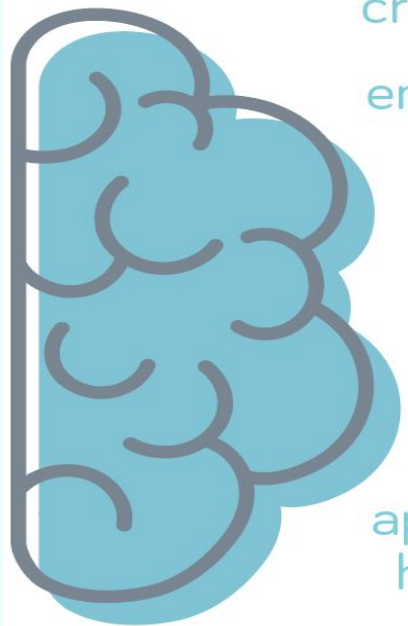
La parte derecha está relacionada con la expresión no verbal.

En él se ubican:

- la percepción u orientación espacial,
- la conducta emocional (facultad para expresar y captar emociones),
- facultad para controlar los aspectos no verbales de la comunicación,
- intuición,
- reconocimiento y recuerdo de caras, voces y melodías.
- El cerebro derecho piensa y recuerda en imágenes.

Diversos estudios han demostrado que las personas en las que su hemisferio dominante es el derecho **estudian, piensan, recuerdan y aprenden en imágenes**, como si se tratara de una película sin sonido. Estas personas son muy creativas y tienen muy desarrollada la imaginación.

## HEMISFERIO DERECHO



creativo

emocional

intuitivo

artístico

apasionado  
holístico

sentido musical

## Funciones del Hemisferio DERECHO

- **NO VERBAL**, tiene conocimiento de las cosas, pero con relación mínima con las palabras.
- **SINTÉTICO**, une las cosas para formar conjuntos o un todo.
- **CONCRETO**, se relaciona con las cosas tal y como son en el presente
- **ANALÓGICO**, ve semejanzas entre las cosas, comprende las relaciones metafóricas.
- **ATEMPORAL**, no tiene sentido del tiempo.
- **NO RACIONAL**, no necesita basarse ni en la razón ni en los datos.
- **ESPACIAL** ubicación

LEMA DEL HEMISFERIO DERECHO

**SOY TODO LO QUE QUIERO SER**

## HEMISFERIO IZQUIERDO

racional  
razonamiento

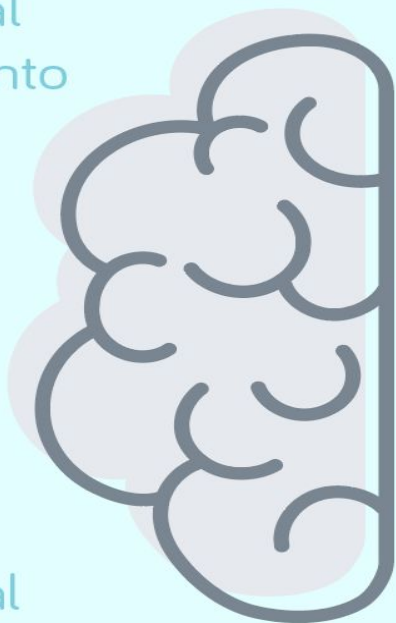
lenguaje

realista

ordenado

intelectual

habilidad científica



## Funciones del Hemisferio IZQUIERDO

El hemisferio izquierdo es el dominante en la mayoría de los individuos.

Está relacionada con la parte verbal.

En él se encuentran dos estructuras que están muy relacionadas con la capacidad lingüística del hombre.

La función específica del "Área de Broca" es la expresión oral, es el área que produce el habla.

El "Área de Wernicke" tiene como función específica la comprensión del lenguaje, ya que es el área receptiva del habla.

## HEMISFERIO IZQUIERDO

racional  
razonamiento

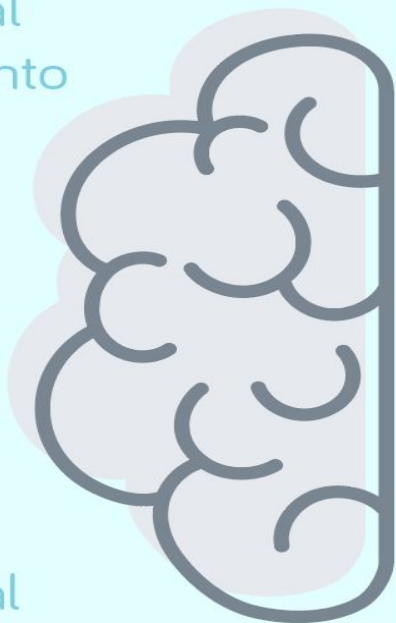
lenguaje

realista

ordenado

intelectual

habilidad científica



## Funciones del Hemisferio IZQUIERDO

- **VERBAL**, usa las palabras para definir, nombrar las cosas.
- **ANALÍTICO**, ve las cosas parte por parte.
- **ABSTRACTO**, toma una parte de una información y lo utiliza para representar el todo.
- **SIMBÓLICO**, usa símbolos para representar conceptos.
- **TEMPORAL**, lleva cuenta del tiempo y lleva las cosas en sucesión.
- **RACIONAL**, extrae conclusiones basadas en la lógica y en los datos de que dispone.
- **DIGITAL**, usa números.

LEMA DEL HEMISFERIO IZQUIERDO

**SE EXACTAMENTE QUIEN SOY**

Para el éxito de lo que desees, estos tres cerebros, más la potencialidad de los Hemisferios, deben trabajar en equipo y coordinación.

De ello dependerá los resultados que tengas.



**Sael les preguntó:**

**¿Quién es la persona  
más importante para ti?**



**Yo les pregunto:**

**¿Cuáles son tus sueños y  
cómo quiere vivir?**





**FELICIDAD**

**Control + Libertad + Dirección**

# Felicidad...

¿Sabes de qué se compone la felicidad?

¿Cuánto tiempo dura?

¿Qué opinas si te hablo de la **PAZ INTERIOR**?



# Control...

¿Es real el control?

¿Cuánto tiempo dura?

¿Qué opinas si te hablo de **SOLTAR EL CONTROL PARA OBTENER CONTROL?** ENFOQUE



# Dirección...

¿Qué es tener dirección?

¿De qué depende?

¿Qué opinas si te hablo de **VISIÓN**?



# Libertad...

¿Qué es la libertad para ti?

¿De qué depende?



¿Qué opinas si te hablo que la libertad solo se consigue siendo fiel a uno mismo?

# **SER CONSCIENTE**

**Sentir ➡ Pensar ➡ Actuar**



**dp/conmigo**

**¿Te animas a aceptarte  
tal, como eres?**



**dp/vale<sup>MR</sup>**

**dp/conmigo**



**¿POR QUÉ LA GENTE NO ES INPOWER?**

**El Temor, las Limitaciones y las Excusas.**

**dp/vale<sup>MR</sup>**

ANIMATE A CONOCERTE PARA CONQUISTAR TU MUNDO

SE FELIZ A PESAR DE ...





**SER CONSCIENTE = DESPERTAR**

# Empezamos el autoconocimiento



# Ejercicio 1

1. De las inteligencias múltiples, ¿cuál consideras que posees?
2. Escribe 3 pensamientos recurrentes que alteran tu mente, emocionalidad y por ende “tu actitud”.



## Ejercicio 2

1. ¿Puedes reconocer en ti, 5 virtudes? Escríbelas.
2. ¿Puedes escribir 5 cosas de ti, que no te gustan, que tiendes a ocultar?





**¿Qué te llevas de esta plática?**

# ¿Cuál será la próxima Conferencia?



| TEMARIO                                                                  | SEMINARIO<br>APRENDIENDO A <b>SER</b> UN EMPRESARIO<br><b>INPOWER</b> |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Nombre de la clase                                                       | Fecha                                                                 |
| 1. Aprendiendo a ser un empresario inpower                               | 26 de enero                                                           |
| 2. El poder de la inteligencia emocional para subir de nivel (1ra parte) | 9 de febrero                                                          |
| 3. El secreto para alcanzar tus metas y subir de nivel                   | 23 de febrero                                                         |
| 4. El poder de la inteligencia emocional para subir de nivel (2da parte) | 8 de marzo                                                            |



## CONTACTOS



(+54) 341 5 996 319



nairodriguez.coach



hola@nairodriguez.com



[www.nairodriguez.com](http://www.nairodriguez.com) -  
[www.conscienciaactiva.com](http://www.conscienciaactiva.com)